



ویژه کارکنان شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی شهر و روستا

*علائم مسمومیت با گاز منواکسید کربن:

علائم مسمومیت با منواکسید کربن می‌تواند طیف وسیعی را شامل شود که در بیماری‌های مختلفی دیده می‌شود. متأسفانه بسیاری از این علائم شبیه سرماخوردگی است و اکثر افراد فکر می‌کنند به دلیل سردی هوا دچار سرماخوردگی شده و تمایل به استراحت و خوابیدن پیدا می‌کنند. ابتلای تمام افراد خانواده به علائمی شبیه به آنفلوآنزا، بروز مسمومیت در افراد را نشان می‌دهد.

۱- سردرد

۲- ضعف جسمانی

۳- سرگیجه و بی‌قراری

۴- تهوع و استفراغ

۵- خمیازه کشیدن بیش از حد

۶- کاهش دید از علائم عمومی مسمومیتها است.

۷- حالت خواب‌آلودگی شدید، کسلی، خستگی و کاهش قدرت عضلانی از جمله علائم اولیه مسمومیت در افراد به شمار می‌روند. چنانچه افراد در این مرحله متوجه چنین علائمی شدند، با خارج شدن از فضای آلوده می‌توانند از پیشرفت مسمومیت پیشگیری کنند.

*علائم مراحل پایانی و نزدیک به مرگ:

کبودی دست، دور لب‌ها، و نوک انگشتان از علائم پایانی مسمومیت با گاز (CO) به شمار می‌روند که در نهایت فرد دچار تنگی نفس شده و فوت می‌کند. هر سال صدها نفر بر اثر استنشاق گاز منواکسید کربن جان خود را از دست می‌دهند.

*گروه‌های در معرض خطر:

تمامی افراد در معرض خطر قرار دارند ولی کودکان، زنان باردار، و سالمندان جزو گروه آسیب‌پذیر و در معرض خطر بیشتری با منواکسید کربن هستند و علائم مسمومیت در آنها سریع و با شدت بیشتری ایجاد می‌شود. همچنین غلظت گاز منواکسید کربن در فضای اتاق در ایجاد مسمومیت بسیار موثر است.

*چگونگی برخورد با مسمومیت ناشی از گاز منواکسید کربن:

*فرد مسموم را از محیط آلوده به هوای آزاد منتقل کنید.

*یقه پیراهن و کمر بند و لباس‌های تنگ افراد مسموم را باز کنید.

*در صورت امکان عملیات اکسیژن‌دهی به فرد مسموم را با نهایت دقت شروع کنید.

*باز نگه داشتن راه‌های هوایی و تماس با واحد‌های اورژانس در مراحل بعدی درمانی بایدمورد توجه قرار گیرد.



*به یاد داشته باشید که خارج کردن افراد مصدوم از محیط آلوده و قرار دادن آنها در محیط باز از مهمترین اقدامات پیشگیرانه محسوب می شود.

معمول ترین منابع تولید گاز (CO):

- ۱- گاراژهای زنجیره ای
- ۲- کوره های نفت و گاز
- ۳- بخاری های چوبی
- ۴- بخاری و شومینه های گازی و چوبی
- ۵- وسایل گازسوز
- ۶- ژنراتورهای قابل حمل
- ۷- بخاری های نفتی یا گازی
- ۸- دود سیگار
- ۹- اگزوز خودرو روشن

*جهت کاهش احتمال بروز مسمومیت در محل کار باید به نکات زیر توجه کرد:

- ۱- یک سیستم تهویه هوا باید در محیط باشد.
- ۲- با بررسی دائمی، همیشه از سلامت و استاندارد بودن دستگاههای گرمازا و وسایل غذایی اطمینان حاصل نمائید.
- ۳- سعی کنید وسایل و موتورهای احتراقی را با وسایل الکتریکی و وسایلی که با باتری کار می کنند جایگزین نمائید.
- ۴- به این نکته توجه نمائید که وسایل بنزین سوز حتماً باید در محیط باز استفاده شوند.
- ۵- اگر خطر وجود گاز (CO) در محیط کار وجود دارد حتماً از هشداردهنده های مونواکسید کربن در محیط استفاده نمائید.
- ۶- کارکنان را در خصوص منابع آلودگی (CO) و طریقه برخورد با آن آموزش دهید.
- ۷- در محیط کار هر گونه وضعیتی را که احتمال مسمومیت با مونواکسید کربن وجود دارد، به کارفرما اطلاع دهید.
- ۸- همیشه نسبت به وضعیت تهویه محیط کار و منزل هوشیار باشید مخصوصاً اگر از وسیله گرمازای احتراقی استفاده می کنید.



شنبه‌های آموزشی

۳ مهر ماه ۱۴۰۰

۲۵ September ۲۰۲۱

۱۸ صفر ۱۴۴۳

آنچه باید یک آتش نشان بداند

شماره ۷۶

- ۹- چنانچه حالت تهوع، سرگیجه، و خواب آلودگی داشتید سریعاً بقیه را در جریان بگذارید و اگر مشکوک به مسمومیت با منواکسید کربن هستید سریعاً محیط را ترک کنید.
- ۱۰- چنانچه به دکتر مراجعه کردید حتماً به پزشک اطلاع دهید که احتمالاً در محیط آلوده به منواکسید کربن قرار گرفته بودید.
- ۱۱- هرگز در محیط های در بسته از وسایل احتراقی غیراستاندارد استفاده نکنید.